

**Petit Guide
pour
l'oral de contrôle**



Gestion du stress

Se préparer à l'examen



Crois en toi !

Si tu travailles dur, reste concentré et positif, tu seras moins stressé. Il faut croire en ta réussite.



Fais de l'exercice & mange équilibré

Un esprit sain dans un corps sain.

20 minutes d'exercice par jour aide à décompresser. Manger correctement t'aidera aussi à mieux te sentir.



Parle de tes soucis



À tes amis, ta famille, tes professeurs. Parler de son stress peut aider plutôt que de tout garder à l'intérieur. Ton entourage te donnera sûrement de bons conseils.



Sois organisé(e)

Tu te sentiras plus en confiance si tu structures tes révisions (planning, liste de tâches, etc...). Il faut définir des priorités dans tes révisions

Dès à présent

commence à réviser tes cours

Privilégie la régularité, travaille la mémorisation (ex: en te questionnant avec un camarade, fais et relis des fiches de synthèse, refais plusieurs fois des exercices.)

Si tu fais cela assez tôt, tu n'auras pas de gros efforts à fournir avant les épreuves et tu ne stresseras pas trop !



Dors bien



Il est difficile de retenir tes cours sans un minimum de sommeil. Une bonne nuit doit durer en 7 et 9h. Tu seras plus détendu au réveil aussi bien physiquement que mentalement.



Dépasse tes difficultés

Tu vas rencontrer des problèmes de compréhension de certaines notions. Tu peux revoir tes cours, consulter des vidéos sur internet mais surtout ne te focalise pas trop sur une seule notion.

Qui va au rattrapage?

LES RÉSULTATS DU BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL

Plusieurs cas de figure vont se présenter à toi le mardi 09 juillet 2024 :

→ Tu as au minimum 10 de moyenne à l'ensemble des épreuves du bac, tu es bachelier et tu pars en vacances !

→ Tu as une moyenne générale en dessous de 08/20, tu n'obtiens pas le bac et tu es ajourné(e).

→ Tu as une moyenne générale comprise entre 8 et 9,99/20 ET une moyenne < 10 à l'ensemble des épreuves professionnelles, tu n'obtiens pas le bac et tu es ajourné(e).

→ Tu as une moyenne générale comprise entre 8 et 9,9/20 ET une moyenne ≥ 10 à l'ensemble des épreuves professionnelles, tu as la possibilité de repasser 2 matières pour tenter d'obtenir ton baccalauréat. Il faut plutôt miser sur les matières où tu as obtenu de mauvaises notes.

Comment ça se passe ?

Comment est-ce noté ?

Pour le rattrapage, tu auras la possibilité de choisir 2 sous-épreuves.

Tu tireras au sort un sujet, puis tu auras un temps de préparation de 15 minutes. Ensuite, chacune des deux oraux durera 15 minutes et se divisera en deux temps : ton exposé de 5 minutes et un échange de 10 minutes avec l'enseignant.

N'apporte aucun document. Présente toi à l'oral en avance, sans oublier ta convocation et ta pièce d'identité officielle ! Pas le pass Navigo, seulement la carte d'identité ou le passeport.



1^{ère}

sous-épreuve
au choix parmi :

- Mathématiques ;
- Physique-Chimie ;
- Économie-Droit ou Économie-Gestion ;
- Prévention Santé Environnement.

Tu dois choisir au moment de l'inscription à l'oral de contrôle

2^e

sous-épreuve
au choix parmi :

- Français ;
- Histoire-Géographie et EMC ;

Tu dois choisir le jour de l'épreuve

Chaque sous-épreuve est notée sur 20 points et est affectée du coefficient habituel de la spécialité du bac pro.

Pour les deux sous-épreuves on garde la meilleure note entre celle de l'oral et celle de l'écrit puis on recalcule la moyenne générale.

Pour être admis, après délibération du jury, il te faut une nouvelle moyenne générale supérieure ou égale à 10 sur 20.

Sous-épreuve 1

Mathématiques ou Physique Chimie

Voici le contenu sur lequel tu seras interrogé si tu choisis la sous-épreuve de mathématiques ou bien celle de physique-chimie.

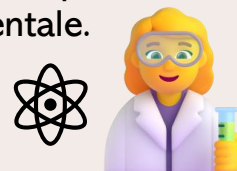
Mathématiques

Un exercice comportant plusieurs questions en lien avec le programme de mathématiques de terminale de ta spécialité.



Physique – chimie

Une problématique en lien avec le domaine professionnel de la spécialité suivie ou avec la vie courante et la description d'une activité expérimentale.



4 conseils pour préparer l'oral en mathématiques ou physique-chimie

1 Une problématique te sera présentée. Il faudra résumer la situation problème avec tes propres mots, proposer une méthode vue en classe pour la résoudre, l'appliquer et conclure (méthode scientifique).

2 Révise toutes les questions du type « proposer une méthode » vues en classe et toutes les expériences faites en physique-chimie.

3 Présente toi à l'épreuve avec une calculatrice que tu connais bien. Il te faudra la mettre en mode examen si elle en possède un.

4 Soigne ton attitude. Montre que tu veux faire au mieux et que tu écoutes les conseils. Ne réponds pas « je sais pas » à toutes les questions.

Sous-épreuve 1

Prévention-Santé-Environnement

Voici le contenu sur lequel tu seras interrogé si tu choisis la sous-épreuve de PSE

Prévention Santé Environnement

Pour la prévention santé environnement, tu tireras au sort un sujet composé d'une question portant sur une des thématiques du programme de terminale, et s'appuyant sur un ou plusieurs documents.

Attention, cet enseignement étant spiralaire, on considère que certains acquis fondamentaux des programmes de première et seconde peuvent être mobilisés par les candidats pour analyser les documents.



3 conseils pour préparer l'oral en PSE.

1 Il est important de t'appropriier les documents en soulignant les idées, les exemples, repérer les mots clés. Tu trouveras beaucoup d'éléments de réponse dans les documents.

2 Tu peux structurer ton oral de cette manière :

- 1) Présente le thème.
- 2) Définis la problématique.
- 3) Explique le phénomène physiologique, l'enjeu réglementaire, etc. à travers une méthode d'analyse (diagrammes causes/effets, QQQQCP, ITAMAMI).
- 4) Propose et argumente une solution pour résoudre le problème.

3 Revois les différentes méthodes d'analyse et relis ton cours. Le jour de l'oral, montre que tu veux faire au mieux et que tu écoutes les conseils.

Sous-épreuve 1

Économie

Voici le contenu sur lequel tu seras interrogé si tu choisis la sous-épreuve d'économie-droit ou économie-gestion selon ta filière.

Économie - Gestion

Tu auras une question en lien direct avec le module 4 du programme « Les mutations de la relation de travail » accompagnée d'un ou plusieurs documents de type statistique et/ou infographie et/ou texte.



Économie - Droit

Tu auras une question en lien direct avec le module 4 du programme « L'État : quel rôle dans l'activité économique ? » ou le module 5 « Le travail : quelles mutations ? » accompagnée d'un ou plusieurs documents de type statistique et/ou infographie et/ou texte.



4 conseils pour préparer l'oral en économie-droit ou économie-gestion.

- 1 Il est important de t'approprier le ou les documents en soulignant les idées, les exemples, repérer les mots clés. Identifie le titre et la source.
- 2 Révise bien les modules évalués, étudies différents types de documents.
- 3 Structure ton discours, tu dois être clair et précis sur les termes et le vocabulaire employés.
- 4 Soigne ton attitude. Montre que tu veux faire au mieux et que tu écoutes les conseils.

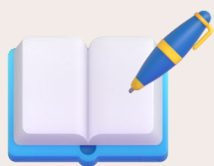
Sous-épreuve 2

Français ou Histoire-Géographie-EMC

Voici le contenu sur lequel tu seras interrogé si tu choisis la sous-épreuve de français ou bien celle d'histoire - géographie, enseignement moral et civique

Français

Tu présenteras une œuvre intégrale ou un texte issu d'un groupement de textes portant sur le programme de Terminale.



Histoire-Géo-EMC

Tu commenteras un document d'histoire ou de géographie en lien avec le programme de Terminale.



4 conseils pour préparer l'oral en français ou histoire – géographie - EMC

- 1** Mobilise toutes les connaissances nécessaires au savoir-être (code de l'oral, techniques de communication [langage verbal et non verbal]).
- 2** **En Français** : Reporte toi au travail effectué sur la présentation d'une œuvre intégrale ou choisis un texte que tu connais bien, extrait d'une séance travaillée en cours.
- 3** **En Histoire-géo** : Revois comment on présente un document (titre, source, nature, thème) et fais le lien avec le programme en le contextualisant (acteurs, période large, autres événements liés, espace...).
- 4** Soigne ton attitude. Montre que tu veux faire au mieux et que tu écoutes les conseils.